**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «ТЕРЕМОК» ПГТ. ГВАРДЕЙСКОЕ»**

**СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**Конспект беседы,**

**посвященной: «Международному Дню борьбы с туберкулёзом»**

**с детьми средней группы.**

**Тема: «Белая ромашка - символ победы над туберкулёзом».**

 **Подготовила**

 **воспитатель**

 **Машкова Н.Р**

**Конспект беседы, посвященной:**

**«Международному Дню борьбы с туберкулёзом»**

 **с детьми средней группы**

**Тема: «Белая ромашка - символ победы над туберкулёзом».**

**Цель:** Приобщение детей к здоровому образу жизни.

**Задачи:** Формирование у детей культурно-гигиенических навыков. Формирование познавательного интереса к медицине и её достижениям. Развитие бережного отношения к своему здоровью. Воспитание культурно - гигиенических навыков.

**Ход беседы**

**В.** Сейчас мы с вами посмотрим м/ф, который расскажет нам об опасной болезни - туберкулезе.

Вы спросите: ”Почему сейчас? Кругом весна, солнце, птицы поют, а мы будем говорить о болезни?” Да потому что врачи с давних времен пытаются понять, от чего болеют люди и как их лечить. И вот, 136 лет назад, 24 марта, одним немецким ученым была найдена туберкулезная палочка, которая вызывает болезнь – туберкулез.

Это было очень важное открытие для всего мира! Ведь теперь можно найти лекарство от этой опасной палочки!

Этот день объявили всемирным днем борьбы с туберкулезом. А в нашей стране больше **100 лет назад, 20 апреля, символом борьбы с этой болезнью был избран цветок белой ромашки**, ведь белый цвет - символ чистоты, а здоровое дыхание - это чистое дыхание. Именно поэтому мы сегодня поговорим о том, что же это за болезнь и как с ней бороться.

**Просмотр м/ф.**

**Итак, мы посмотрели с вами мультфильм, где говорится о туберкулезе.**

**В.** Вы, наверное, поняли, что это очень опасная болезнь, которая передается от больного человека к здоровому, через кашель.

Маленькие, маленькие бактерии, их называют микробактерии, попадают в организм и очень быстро там размножаются и человек заболевает. Лечится эта болезнь сложно, больной человек долго-долго лежит в специальной больнице, родных и близких к нему не пускают, чтобы они не заразились.

**В.** **Что же нужно делать, чтобы не заболеть туберкулезом?**

1. Вести здоровый образ жизни, а именно:

- Мыть руки перед каждым приемом пищи.

- Есть больше овощей и фруктов.

- Вытирать пыль, ведь туберкулезная палочка очень хитрая, она в ней может спрятаться.

- Заниматься спортом.

- Закаляться - это значит больше гулять на свежем воздухе, одеваться по погоде, летом загорать и купаться.

- Соблюдать режим – это значит вовремя ложиться спать, не увлекаться компьютерными играми и не смотреть долго телевизор.

2. Очень важно делать прививку против туберкулеза и каждый год делать пробу Манту, или другие специальные медицинские тесты, которые показывают, заболел человек туберкулезом, или нет. А взрослым делают флюорографию легких.

**В.** Я надеюсь, что вы все будете соблюдать эти простые правила и никогда не заболеете!

**В.** Давайте вместе сделаем газету с **символом борьбы с туберкулезом.** Кто запомнил, какой это символ? (Ответы детей)

**В.** Правильно, БЕЛУЮ РОМАШКУ - символ чистого дыхания.

Ребята! Хорошая газета у нас получилась! Будем надеяться, что и другие люди нас поддержат и будут соблюдать здоровый образ жизни.

 

