

Для питания детей (3-7 лет) (2-3 года)



Понедельник 1 день	<u>Завтрак</u> Суп молочный с макаронами. Бутерброд с повидлом. Чай с лимоном. 10 ч. Сок фруктовый. <u>Обед</u> Борщ с капустой и картофелем. Пюре картофельное. Котлеты рыбные лобительские. Икра кабачковая. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов. <u>Полдник</u>. Капуста тушеная. Яйцо вареное. Хлеб пшеничный. Крендель сахарный. Чай с лимоном.	Понедельник 6 день	<u>Завтрак</u> Суп молочный манный. Бутерброд с повидлом. Чай с лимоном. 10 ч. Сок фруктовый. <u>Обед</u> Суп картофельный с крестьянским. Каша рассыпчатая пшеничная. Рыба тушеная с овощами. Салат из белокочанной капусты. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Напиток из шиповника. <u>Полдник</u>. Крендель сахарный. Плов фруктовый. Кофейный напиток с молоком.
Вторник 2 день	<u>Завтрак</u> Суп молочный пшеничный. Бутерброд с сыром. Чай с лимоном. 10 ч. Плоды и ягоды свежие. <u>Обед</u> Суп фасольевый. Гуляш из отварного мяса. Каша гречневая рассыпчатая с маслом. Салат из свежей капусты, огурцов и сладкого перца. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов. <u>Полдник</u>. Запеканка из творога. Соус молочный (сладкий). Кофейный напиток с молоком.	Вторник 7 день	<u>Завтрак</u> Суп молочный пшеничный. Бутерброд с сыром. Чай с лимоном. 10 ч. Плоды и ягоды свежие. <u>Обед</u> Борщ с фасолью и картофелем. Перец, фаршированный мясом и рисом. Овощи натуральные соленые/свежие. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Кисель из сока. <u>Полдник</u>. Сырники из творога. Соус молочный (сладкий). Яблоко печеное. Молоко кипяченое.
Среда 3 день	<u>Завтрак</u> Суп молочный с крупой. Бутерброд с маслом сливочным. Чай с лимоном. 10 ч. Кефир. <u>Обед</u> Суп картофельный с крупой. Птица тушеная в соусе с овощами. Салат из свежих помидоров и огурцов. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Кисель из ягод. <u>Полдник</u>. Рыба, тушеная с овощами. Каша рассыпчатая. Хлеб пшеничный. Чай с лимоном.	Среда 8 день	<u>Завтрак</u> Каша из смеси круп с яблоками. Бутерброд с маслом. Чай с лимоном. 10 ч. Кефир. <u>Обед</u> Суп картофельный с крупой. Плов из птицы. Салат из свежих огурцов. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов. <u>Полдник</u>. Рыба, тушеная с овощами. Макароны отварные. Хлеб пшеничный. Сок фруктовый.
Четверг 4 день	<u>Завтрак</u> Каша из смеси круп с яблоками. Бутерброд с маслом сливочным. Чай с лимоном. 10 ч. Плоды и ягоды свежие. <u>Обед</u> Суп картофельный с горохом лушанным. Жаркое по-домашнему. Овощи натуральные соленые/свежие. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов. <u>Полдник</u>. Макароны с сыром. Булочка веснушка. Какао с молоком.	Четверг 9 день	<u>Завтрак</u> Суп молочный с крупой. Бутерброд с маслом сливочным. Молоко кипяченое. 10 ч. Плоды и ягоды свежие. <u>Обед</u> Рассольник ленинградский. Голубцы ленивые. Соус томатный с овощами. Овощи натуральные соленые/свежие. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из свежих ягод. <u>Полдник</u>. Каша из смеси круп с яблоками. Печенье. Чай с лимоном.
Пятница 5 день	<u>Завтрак</u> Суп молочный с крупой. Бутерброд с маслом сливочным. Чай с лимоном. 10 ч. Кефир. <u>Обед</u> Рассольник ленинградский. Рагу из овощей с кабачками. Котлеты, биточки, шницели рубленые. Овощи натуральные соленые/свежие. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Кисель из сока. <u>Полдник</u>. Омлет натуральный. Икра кабачковая. Булочка школьная. Печенье. Кофейный напиток с молоком.	Пятница 10 день	<u>Завтрак</u> Суп молочный с крупой. Бутерброд с маслом сливочным. Чай с лимоном. 10 ч. Сок фруктовый. <u>Обед</u> Суп картофельный с рыбными фрикадельками. Пюре картофельное. Оладьи из пшеницы. Салат из свежих помидоров и огурцов. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов. <u>Полдник</u>. Омлет натуральный. Икра кабачковая. Булочка домашняя. Чай с лимоном.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 298758671356317544631232521185682992068791923351

Владелец Краско Оксана Ивановна

Действителен с 02.02.2024 по 01.02.2025