

Для питания детей с пищевой аллергией (3-7лет) (2-3 года)



| | |
|---|---|
| <p>Понедельник 1 день</p> <p>Завтрак Макароны из твердых сортов пшеницы с маслом. Чай с лимоном. 10 ч. Сок фруктовый. Обед. Борщ с капустой и картофелем. Картофель отварной. Рыба отварная. Икра кабачковая. Компот из сушеных фруктов. Полдник. Капуста тушеная. Йогурт вареное. Чай с лимоном.</p> | <p>Понедельник 6 день</p> <p>Завтрак Макароны из твердых сортов пшеницы с маслом. Чай с лимоном. 10 ч. Сок фруктовый. Обед. Суп картофельный с крестьянским. Каша рассыпчатая пшеничная. Рыба тушеная с овощами. Салат из белокачанной капусты. Напиток из шиповника. Полдник. Плов фруктовый. Чай с лимоном.</p> |
| <p>Вторник 2 день</p> <p>Завтрак Каша рассыпчатая. Чай с лимоном. 10 ч. Плоды и ягоды свежие. Обед. Суп фасольный. Гуляш из отварного мяса. Каша гречневая рассыпчатая с маслом. Винегрет. Компот из сушеных фруктов. Полдник. Каша с ягодами. Чай с лимоном</p> | <p>Вторник 7 день</p> <p>Завтрак Каша рассыпчатая с маслом. Чай с лимоном. 10 ч. Плоды и ягоды свежие. Обед. Борщ с фасолью и картофелем. Макароны из твердых сортов пшеницы с маслом. Биточки рубленые из птицы паровые. Овощи натуральные соленые/свежие. Кисель из сока. Полдник. Каша с ягодами. Чай с лимоном.</p> |
| <p>Среда 3 день</p> <p>Завтрак Каша рассыпчатая с маслом. Чай с лимоном. 10 ч. Плоды и ягоды свежие. Обед. Суп картофельный с крупой. Пицца тушеная в соусе с овощами. Салат из свеклы с яблоками. Компот из сушеных фруктов. Полдник. Рыба, тушеная с овощами. Каша рассыпчатая. Чай с лимоном.</p> | <p>Среда 8 день</p> <p>Завтрак Каша из смеси круп с тыквой. Чай с лимоном. 10 ч. Плоды и ягоды свежие. Обед. Суп картофельный с крупой. Азу с отварным картофелем. Овощи натуральные соленые/свежие. Компот из сушеных фруктов. Полдник. Рыба, тушеная с овощами. Макароны отварные. Сок фруктовый.</p> |
| <p>Четверг 4 день</p> <p>Завтрак Каша из смеси круп с тыквой. Чай с лимоном. 10 ч. Плоды и ягоды свежие. Обед. Рассольник ленинградский. Голубцы ленивые. Соус сметанный. Овощи натуральные соленые/свежие. Компот из сушеных фруктов. Полдник. Макароны отварные с маслом. Чай с лимоном.</p> | <p>Четверг 9 день</p> <p>Завтрак Каша рассыпчатая с маслом. Чай с лимоном. 10 ч. Плоды и ягоды свежие. Обед. Рассольник ленинградский. Плов из птицы. Овощи натуральные соленые/свежие. Компот из сушеных фруктов. Полдник. Каша из смеси круп с тыквой. Чай с лимоном.</p> |
| <p>Пятница 5 день</p> <p>Завтрак Каша рассыпчатая с маслом. Чай с лимоном. 10 ч. Плоды и ягоды свежие Обед. Суп картофельный с горохом тушеным. Жаркое по-домашнему. Овощи натуральные соленые/свежие. Кисель из сока. Полдник. Йогурт вареное. Икра кабачковая. Чай с лимоном.</p> | <p>Пятница 10 день</p> <p>Завтрак Каша рассыпчатая. Чай с лимоном. 10 ч. Сок фруктовый. Обед. Суп картофельный с рыбными фрикадельками. Картофель отварной. Печень тертая. Компот из сушеных фруктов. Полдник. Йогурт вареное. Икра кабачковая. Чай с лимоном.</p> |

Примерное 10-ти дневное меню МБДОУ «Детский сад «Теремок» пгт Гвардейское» с 10,5 часовым режимом пребывания детей (лето-осень)

Для питания детей с пищевой аллергией (3-7 лет) (2-3 года)



| | | |
|---|-------------------------------|---|
| <p>Понедельник 1 день</p> <p>Завтрак Макароны из твердых сортов пшеницы с маслом. Чай с лимоном. 10 ч. Сок фруктовый. Обед. Борщ с капустой и картофелем. Картофель отварной. Рыба отварная. Икра кабачковая. Компот из сушеных фруктов. Полдник. Капуста тушеная. Яйцо вареное. Чай с лимоном.</p> | <p>Понедельник 6 день</p> | <p>Завтрак Макароны из твердых сортов пшеницы с маслом. Чай с лимоном. 10 ч. Сок фруктовый. Обед. Суп картофельный с крестьянским. Каша рассыпчатая пшеничная. Рыба тушеная с овощами. Салат из белокочанной капусты, огурцов и сладкого перца. Напиток из шиповника. Полдник. Плов фруктовый. Чай с лимоном.</p> |
| <p>Вторник 2 день</p> <p>Завтрак Каша рассыпчатая. Чай с лимоном. 10 ч. Плов и ягоды свежие. Обед. Суп фасолевый. Гуляш из отварного мяса. Каша гречневая рассыпчатая с маслом. Салат из свежей капусты, огурцов и сладкого перца. Компот из сушеных фруктов. Полдник. Каша с ягодами. Чай с лимоном</p> | <p>Вторник 7 день</p> | <p>Завтрак Каша рассыпчатая. Чай с лимоном. 10 ч. Плов и ягоды свежие. Обед. Борщ с фасолью и картофелем. Перец фаршированный мясом и рисом. Овощи натуральные соленые/свежие. Хлеб пшеничный. Кисель из сока. Полдник. Каша с ягодами. Чай с лимоном.</p> |
| <p>Среда 3 день</p> <p>Завтрак Каша рассыпчатая с маслом. Чай с лимоном. 10 ч. Плов и ягоды свежие. Обед. Суп картофельный с крупой. Птица тушеная в соусе с овощами. Овощи натуральные свежие. Компот из сушеных фруктов. Полдник. Рыба, тушеная с овощами. Каша рассыпчатая. Чай с лимоном.</p> | <p>Среда 8 день</p> | <p>Завтрак Каша из смеси круп с яблоками. Бутерброд с маслом. Чай с лимоном. 10 ч. Плов и ягоды свежие. Обед. Суп картофельный с крупой. Плов из пшеницы. Овощи натуральные соленые/свежие. Компот из сушеных фруктов. Полдник. Рыба, тушеная с овощами. Макароны отварные. Сок фруктовый.</p> |
| <p>Четверг 4 день</p> <p>Завтрак Каша из смеси круп с яблоками. Чай с лимоном. 10 ч. Плов и ягоды свежие. Обед. Суп картофельный с горохом лушанным. Жаркое по-домашнему. Овощи натуральные соленые/свежие. Компот из сушеных фруктов. Полдник. Макароны отварные с маслом. Чай с лимоном.</p> | <p>Четверг 9 день</p> | <p>Завтрак Каша из смеси круп с яблоками. Чай с лимоном. 10 ч. Плов и ягоды свежие. Обед. Рассольник ленинградский. Голубцы ленивые. Соус томатный с овощами. Овощи натуральные соленые/свежие. Компот из сушеных фруктов. Полдник. Каша из смеси круп с яблоками. Чай с лимоном.</p> |
| <p>Пятница 5 день</p> <p>Завтрак Каша рассыпчатая с маслом. Чай с лимоном. 10 ч. Плов и ягоды свежие. Обед. Рассольник ленинградский. Рату из овощей с маслом. Коллеты, биточки, шинцели рубленые. Овощи натуральные соленые/свежие. Кисель из сока. Полдник. Яйцо вареное. Икра кабачковая. Чай с лимоном.</p> | <p>Пятница 10 день</p> | <p>Завтрак Каша рассыпчатая. Чай с лимоном. 10 ч. Сок фруктовый. Обед. Суп картофельный с рыбными фрикадельками. Картофель отварной. Печень тертая. Компот из сушеных фруктов. Полдник. Яйцо вареное. Икра кабачковая. Чай с лимоном.</p> |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 298758671356317544631232521185682992068791923351

Владелец Краско Оксана Ивановна

Действителен с 02.02.2024 по 01.02.2025