



<p>Понедельник 1 день</p> <p><b>Завтрак</b> Макароны изделия отварные с маслом. Бутерброд с повидлом. Чай с лимоном.</p> <p><b>10 ч.</b> Сок фруктовый.</p> <p><b>Обед.</b> Борщ с капустой и картофелем. Пюре картофельное. Котлеты рыбные ленинградские. Икра кабачковая. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов.</p> <p><b>Полдник.</b> Капуста тушеная. Яйцо вареное. Хлеб пшеничный. Чай с лимоном.</p>	<p>Понедельник 6 день</p> <p><b>Завтрак</b> Макароны изделия отварные с маслом сливочным. Бутерброд с повидлом. Чай с лимоном.</p> <p><b>10 ч.</b> Сок фруктовый.</p> <p><b>Обед.</b> Суп картофельный с крестьянский. Каша рассыпчатая пшеничная. Рыба тушеная с овощами. Салат из белокочанной капусты. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Напиток из шиповника.</p> <p><b>Полдник.</b> Крендель сахарный. Плов фруктовый. Чай с лимоном.</p>
<p>Вторник 2 день</p> <p><b>Завтрак</b> Каша рассыпчатая. Бутерброд с сыром. Чай с лимоном.</p> <p><b>10 ч.</b> Плоды и ягоды свежие.</p> <p><b>Обед.</b> Суп фасолевый. Гуляш из отварного мяса. Каша гречневая рассыпчатая с маслом. Винегрет. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов.</p> <p><b>Полдник.</b> Запеканка из творога. Чай с лимоном</p>	<p>Вторник 7 день</p> <p><b>Завтрак</b> Каша рассыпчатая с маслом. Бутерброд с сыром. Чай с лимоном.</p> <p><b>10 ч.</b> Плоды и ягоды свежие.</p> <p><b>Обед.</b> Борщ с фасолью и картофелем. Макароны изделия отварные с маслом. Биточки рубленные из птицы паровые. Овощи натуральные соленые/свежие. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Кисель из сока.</p> <p><b>Полдник.</b> Сырники из творога. Чай с лимоном.</p>
<p>Среда 3 день</p> <p><b>Завтрак</b> Каша рассыпчатая с маслом. Бутерброд с маслом сливочным. Чай с лимоном.</p> <p><b>10 ч.</b> Кефир.</p> <p><b>Обед.</b> Суп картофельный с крупой. Птица тушеная в соусе с овощами. Салат из свежлы с яблоками. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов.</p> <p><b>Полдник.</b> Рыба, тушеная с овощами. Каша рассыпчатая. Хлеб пшеничный. Чай с лимоном.</p>	<p>Среда 8 день</p> <p><b>Завтрак</b> Каша из смеси круп с тыквой. Бутерброд с маслом. Чай с лимоном.</p> <p><b>10 ч.</b> Кефир.</p> <p><b>Обед.</b> Суп картофельный с крупой. Азу с отварным картофелем. Овощи натуральные соленые/свежие. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов.</p> <p><b>Полдник.</b> Рыба, тушеная с овощами. Макароны отварные Хлеб пшеничный. Сок фруктовый.</p>
<p>Четверг 4 день</p> <p><b>Завтрак</b> Каша из смеси круп с тыквой. Бутерброд с маслом сливочным. Чай с лимоном.</p> <p><b>10 ч.</b> Плоды и ягоды свежие.</p> <p><b>Обед.</b> Рассольник ленинградский. Голубцы ленивые. Соус сметанный. Овощи натуральные соленые/свежие. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов.</p> <p><b>Полдник.</b> Макароны с сыром. Булочка веснушка. Чай с лимоном.</p> <p><b>Завтрак</b> Каша рассыпчатая с маслом. Бутерброд с маслом сливочным. Чай с лимоном.</p>	<p>Четверг 9 день</p> <p><b>Завтрак</b> Каша рассыпчатая с маслом. Бутерброд с маслом сливочным. Чай с лимоном.</p> <p><b>10 ч.</b> Плоды и ягоды свежие.</p> <p><b>Обед.</b> Рассольник ленинградский. Плов из птицы. Овощи натуральные соленые/свежие. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов.</p> <p><b>Полдник.</b> Каша из смеси круп с тыквой. Печенье. Чай с лимоном.</p> <p><b>Завтрак</b> Каша рассыпчатая. Бутерброд с маслом сливочным. Чай с лимоном.</p>
<p>Пятница 5 день</p> <p><b>Обед.</b> Суп картофельный с горохом душистым. Жаркое по-домашнему. Овощи натуральные соленые/свежие. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Кисель из сока.</p> <p><b>Полдник.</b> Яйцо вареное. Икра кабачковая. Хлеб пшеничный. Печенье. Чай с лимоном.</p>	<p>Пятница 10 день</p> <p><b>Обед.</b> Суп картофельный с рыбными фрикадельками. Пюре картофельное. Оладьи из печени. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов.</p> <p><b>Полдник.</b> Яйцо вареное. Икра кабачковая. Хлеб пшеничный. Чай с лимоном.</p>

Для питания детей с пищевой аллергией (3-7 лет) (2-3 года)



<p>Понедельник 1 день</p> <p><b>Завтрак</b> Макароны из твердых сортов пшеницы с маслом. Бутерброд с повидлом. Чай с лимоном. <b>10 ч.</b> Сок фруктовый. <b>Обед.</b> Борщ с капустой и картофелем. Пюре картофельное. Котлеты рыбные лобителльские. Икра кабачковая. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов. <b>Полдник.</b> Капуста тушеная. Ябло вареное. Хлеб пшеничный. Чай с лимоном.</p>	<p>Понедельник 6 день</p> <p><b>Завтрак</b> Макароны из твердых сортов пшеницы с маслом. Бутерброд с повидлом. Чай с лимоном. <b>10 ч.</b> Сок фруктовый. <b>Обед.</b> Суп картофельный с крестьянским. Каша рассыпчатая пшеничная. Рыба тушеная с овощами. Салат из белокочанной капусты, огурцов и сладкого перца. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Напиток из шиповника. <b>Полдник.</b> Крендель сахарный. Плов фруктовый. Чай с лимоном.</p>
<p>Вторник 2 день</p> <p><b>Завтрак</b> Каша рассыпчатая. Бутерброд с сыром. Чай с лимоном. <b>10 ч.</b> Плоды и ягоды свежие. <b>Обед.</b> Суп фасолевый. Гуляш из отварного мяса. Каша гречневая рассыпчатая с маслом. Салат из свежей капусты, огурцов и сладкого перца. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов. <b>Полдник.</b> Запеканка из творога. Чай с лимоном</p>	<p>Вторник 7 день</p> <p><b>Завтрак</b> Каша рассыпчатая с маслом. Бутерброд с сыром. Чай с лимоном. <b>10 ч.</b> Плоды и ягоды свежие. <b>Обед.</b> Борщ с фасолью и картофелем. Перец, фаршированный мясом и рисом. Овощи натуральные соленые/свежие. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Кисель из сока. <b>Полдник.</b> Сырники из творога. Чай с лимоном.</p>
<p>Среда 3 день</p> <p><b>Завтрак</b> Каша рассыпчатая с маслом. Бутерброд с маслом сливочным. Чай с лимоном. <b>10 ч.</b> Кефир. <b>Обед.</b> Суп картофельный с крупой. Птица тушеная в соусе с овощами. Овощи натуральные свежие. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов. <b>Полдник.</b> Рыба, тушеная с овощами. Каша рассыпчатая. Хлеб пшеничный. Чай с лимоном.</p>	<p>Среда 8 день</p> <p><b>Завтрак</b> Каша из смеси круп с яблоками. Бутерброд с маслом. Чай с лимоном. <b>10 ч.</b> Кефир. <b>Обед.</b> Суп картофельный с крупой. Плов из птицы. Овощи натуральные соленые/свежие. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов. <b>Полдник.</b> Рыба, тушеная с овощами. Макароны отварные. Хлеб пшеничный. Сок фруктовый.</p>
<p>Четверг 4 день</p> <p><b>Завтрак</b> Каша из смеси круп с яблоками. Бутерброд с маслом сливочным. Чай с лимоном. <b>10 ч.</b> Плоды и ягоды свежие. <b>Обед.</b> Суп картофельный с горохом душистым. Жаркое по-домашнему. Овощи натуральные соленые/свежие. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов. <b>Полдник.</b> Макароны с сыром. Булочка вешушка. Чай с лимоном.</p>	<p>Четверг 9 день</p> <p><b>Завтрак</b> Каша из смеси круп с яблоками. Печенье. Чай с лимоном. <b>10 ч.</b> Плоды и ягоды свежие. <b>Обед.</b> Рассольник ленинградский. Голубцы ленивые. Соус томатный с овощами. Овощи натуральные соленые/свежие. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов. <b>Полдник.</b> Каша из смеси круп с яблоками. Печенье. Чай с лимоном.</p>
<p>Пятница 5 день</p> <p><b>Завтрак</b> Каша рассыпчатая с маслом. Бутерброд с маслом сливочным. Чай с лимоном. <b>10 ч.</b> Кефир. <b>Обед.</b> Рассольник ленинградский. Рагу из овощей с маслом. Котлеты, биточки, шницели рубленые. Овощи натуральные соленые/свежие. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Кисель из сока. <b>Полдник.</b> Ябло вареное. Икра кабачковая. Хлеб пшеничный. Печенье. Чай с лимоном.</p>	<p>Пятница 10 день</p> <p><b>Завтрак</b> Каша рассыпчатая. Бутерброд с маслом сливочным. Чай с лимоном. <b>10 ч.</b> Сок фруктовый. <b>Обед.</b> Суп картофельный с рыбными фрикадельками. Пюре картофельное. Оладьи из печени. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов. <b>Полдник.</b> Ябло вареное. Икра кабачковая. Хлеб пшеничный. Чай с лимоном.</p>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 298758671356317544631232521185682992068791923351

Владелец Краско Оксана Ивановна

Действителен с 02.02.2024 по 01.02.2025