

Примерное 10-ти дневное меню МБДОУ «Детский сад «Теремок» пгт Гвардейское» с 10,5 часовым режимом пребывания детей (лето-осень),

Утвержден и.о. заведующего МБДОУ

И.В. Ляшенко

Приказ № 187, от 25.07.2024г.

Понедельник 1 день	<p>Завтрак Суп молочный с макаронами. Бутерброд с сыром. Чай с лимоном.</p> <p>10 ч. Сок фруктовый.</p> <p>Обед. Борщ с капустой и картофелем. Пюре картофельное. Котлеты рыбные любительские. Икра кабачковая. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов.</p> <p>Полдник. Капуста тушеная. Яйцо вареное. Хлеб пшеничный. Пирог открытый. Чай с лимоном.</p>	Понедельник 6 день	<p>Завтрак Суп молочный с крупой. Бутерброд с сыром. Чай с лимоном.</p> <p>10 ч. Фрукты и ягоды свежие.</p> <p>Обед. Борщ с фасолью и картофелем. Перец фаршированный мясом и рисом. Соус сметанный. Овощи натуральные соленые/свежие. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Кисель из сока.</p> <p>Полдник. Сырники из творога. Соус сметанный. Молоко кипяченое.</p>
Вторник 2 день	<p>Завтрак Суп молочный с крупой. Бутерброд с сыром. Чай с лимоном.</p> <p>10 ч. Фрукты и ягоды свежие.</p> <p>Обед. Суп фасолевый. Гуляш из отварного мяса. Каша рассыпчатая с маслом. Салат из белокочанной капусты, огурцов и сладкого перца. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов.</p> <p>Полдник. Запеканка из творога. Соус молочный. Кофейный напиток с молоком.</p>	Вторник 7 день	<p>Завтрак Каша из смеси круп с яблоками. Бутерброд с сыром. Чай с лимоном.</p> <p>10 ч. Кефир.</p> <p>Обед. Суп картофельный с крупой. Птица тушеная в соусе с овощами. Овощи натуральные. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из свежих ягод.</p> <p>Полдник. Рыба, тушеная с овощами. Каша рассыпчатая. Салат из свежих помидоров и огурцов. Хлеб пшеничный. Чай с лимоном.</p>
Среда 3 день	<p>Завтрак Каша из смеси круп с яблоками. Бутерброд с маслом сливочным. Чай с лимоном.</p> <p>10 ч. Фрукты и ягоды свежие.</p> <p>Обед. Суп картофельный с горохом лушеним. Жаркое по-домашнему. Овощи натуральные соленые/свежие. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов.</p> <p>Полдник. Макароны с сыром. Булочка веснушка. Какао с молоком.</p>	Среда 8 день	<p>Завтрак Суп молочный с крупой. Бутерброд с маслом сливочным. Чай с лимоном.</p> <p>10 ч. Фрукты и ягоды свежие.</p> <p>Обед. Рассольник ленинградский. Голубцы ленивые. Соус сметанный. Овощи натуральные соленые/свежие. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов.</p> <p>Полдник. Каша из смеси круп с яблоками. Печенье. Какао с молоком</p>
Четверг 4 день	<p>Завтрак Суп молочный с крупой. Бутерброд с маслом сливочным. Чай с лимоном.</p> <p>10 ч. Кефир.</p> <p>Обед. Рассольник ленинградский. Рагу из овощей. Биточки рубленые из мяса. Салат из свеклы с зеленым горошком. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Кисель из сока.</p> <p>Полдник. Омлет натуральный. Икра кабачковая. Хлеб пшеничный. Печенье. Кофейный напиток с молоком.</p>	Четверг 9 день	<p>Завтрак Суп молочный с крупой. Бутерброд с маслом сливочным. Чай с лимоном.</p> <p>10 ч. Сок фруктовый.</p> <p>Обед. Суп с рыбными консервами. Пюре картофельное. Оладьи из печени. Овощи натуральные соленые/свежие. Овощи натуральные соленые/свежие. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов.</p> <p>Полдник. Салат из свежих помидоров и огурцов. Хлеб пшеничный. Печенье. Какао с молоком.</p>
Пятница 5 день		Пятница 10 день	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 298758671356317544631232521185682992068791923351

Владелец Краско Оксана Ивановна

Действителен с 02.02.2024 по 01.02.2025

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 298758671356317544631232521185682992068791923351

Владелец Краско Оксана Ивановна

Действителен с 02.02.2024 по 01.02.2025