

Примерное 10-ти дневное меню МБДОУ «Детский сад «Теремок» шт Гвардейское» с 10,5 часовым режимом пребывания детей (лето-осень)

Для питания детей с пищевой аллергией



Утверждено Заведующим МБДОУ

О.И. Краско

| | | | |
|-----------------------|--|-----------------------|---|
| Понедельник 1 день | <p>Завтрак Макароны отварные с маслом. Бутерброд с повидлом. Чай с сахаром. 10ч. Сок фруктовый Обед Борщ с капустой и картофелем. Поре картофельное. Котлеты рыбные любительские. Икра кабачковая. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сухих фруктов. Подник Пирог открытый. Чай с сахаром</p> | Понедельник 6 день | <p>Завтрак Каша гречневая рассыпчатая с маслом. Бутерброд с повидлом. Чай с сахаром и лимоном. 10ч. Сок фруктовый. Обед Суп картофельный с макаронами. Каша рассыпчатая с маслом. Рыба тушеная с овощами. Салат из белокочанной капусты, огурцов и сладкого перца. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сухих фруктов. Подник Ватрушка с творогом. Чай с сахаром и лимоном</p> |
| Вторник 2 день | <p>Завтрак Каша пшеничная рассыпчатая с маслом. Бутерброд с маслом. Чай с сахаром. 10ч. Фрукты и ягоды свежие Обед Суп фасолевый. Каша рассыпчатая с маслом. Гуляш из отварного мяса. Салат из белокочанной капусты, огурцов и сладкого перца. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сухих фруктов. Подник Запеканка из творога. Чай с сахаром и лимоном</p> | Вторник 7 день | <p>Завтрак Каша пшеничная рассыпчатая. Бутерброд с маслом. Чай с сахаром. 10ч. Фрукты и ягоды свежие Обед Борщ с фасолью и картофелем. Макароны отварные с маслом. Фрикадельки из птицы. Овощи натуральные свежие. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Кисель из сока. Подник Сырники из творога. Чай с сахаром.</p> |
| Среда 3 день | <p>Завтрак Каша ячневая рассыпчатая с маслом. Бутерброд с маслом. Чай с сахаром. 10ч. Кефир Обед. Суп картофельный с крупой. Птица тушеная в соусе с овощами. Овощи натуральные. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сухих фруктов. Подник Рыба тушеная с овощами. Хлеб пшеничный. Чай с сахаром.</p> | Среда 8 день | <p>Завтрак Каша из смеси круп с яблоками. Бутерброд с маслом. Чай с сахаром. 10ч. Кефир Обед Суп картофельный с крупой. Рагу из овощей с кабачками. Биточки рубленые из птицы. Овощи натуральные свежие. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сухих фруктов. Подник Рыба отварная. Яйца вареные. Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном</p> |
| Четверг 4 день | <p>Завтрак Каша из смеси круп с яблоками. Бутерброд с маслом. Чай с сахаром. 10ч. Фрукты и ягоды свежие. Обед Суп картофельный с горохом душистым. Жаркое по-домашнему. Овощи натуральные свежие Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сухих фруктов. Подник Крендель сахарный. Чай с сахаром и лимоном</p> | Четверг 9 день | <p>Завтрак Макароны отварные с маслом. Бутерброд с маслом. Чай с сахаром и лимоном. 10ч. Фрукты и ягоды свежие Обед Рассольник ленинградский Голубцы ленивые. Соус сметанный. Овощи натуральные свежие. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сухих фруктов. Подник Каша из смеси круп с яблоками. Печенье. Чай с сахаром и лимоном</p> |
| Пятница 5 день | <p>Завтрак Каша рисовая рассыпчатая с маслом. Бутерброд с маслом. Чай с сахаром. 10ч. Кефир Обед Рассольник ленинградский. Рагу из овощей с кабачками. Биточки рубленые из говядины. Салат из свеклы с зеленым горошком. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Кисель из сока. Подник Яйца вареные. Икра кабачковая. Печенье. Чай с сахаром.</p> | Пятница 10 день | <p>Завтрак Каша пшеничная рассыпчатая. Бутерброд с маслом. Чай с сахаром и лимоном. 10ч. Сок фруктовый. Обед Суп картофельный с рыбными фрикадельками. Поре картофельное. Оладьи из печени. Овощи натуральные свежие. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. Компот из сухих фруктов. Подник Яблоки печеные. Печенье. Чай с сахаром и лимоном</p> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 298758671356317544631232521185682992068791923351

Владелец Краско Оксана Ивановна

Действителен с 02.02.2024 по 01.02.2025